TRIMM-DICH-WAT

ALLE STATIONEN

STADTSPORTBUND Bochum

Gesund durch Bewegung in Wattenscheid

STANDORTE

1. Aufwärmen
2. Armkraft
3. Beinkraft
4. Koordination
5. Beinkraft
6. Dehnung

STADT BOCHUM

hsg BOCHUM Hochschule für Gesundheit University of Applied Sciences

Die Techniker

Soziale Stadt bewegen

CHEER-FACTORY KETTLEBELL CROSSFIT

Ice Stars Cheerleader 2002